

A close-up portrait of a woman with wavy, light brown hair and blue eyes. She is wearing a dark top and has a slight smile. The background is a plain, light grey color.

Pernille Højmark

FOREDRAG

- Kun til kvinder
- Mod avler mod



” Kun Til Kvinder ”

Kan selv – Vil selv, hvor svært kan det være?. Måske slet ikke så let endda. Mangler kvinder et grundlæggende selvværd - og hvad skal der til for at sætte sig i chefstolen i sit eget liv?.

Kan mere end 1000 år som det svage køn udviskes med et par oprør i 1915 og i 1975, eller har kvinder stadig et grundlæggende anderledes udgangspunkt en mænd?.

” Kun til Kvinder ”

er et foredrag og et debatoplæg med udgangspunkt i Pernille Højmarks eget liv fra 1960 til i dag.

” Mod Avler Mod ”

Der er kun en vej – fremad. Et personligt foredrag og debatoplæg om at leve sit liv på egne betingelser og om at vriste sig fri af andres forventninger. Om at turde stå ved sig selv, hvor besværligt det end måtte være og om at få det nødvendige mod til at leve mens man gør det.

Varighed for begge foredrag er er 60 minutter, med mulighed for efterfølgende debat samt spørgsmål til Pernille Højmark..

Pernille Højmark er skuespiller, sanger, konferencier og foredragsholder. Pernille Højmark har siden hendes debut i 1983, medvirket i en lang række film og TV dramatiseringer. Pernille Højmark har desuden medvirket i utallige teaterstykker og har siden 1988 været forsanger i festorkesteret Sweethearts.

Pernille Højmark modtog 1994 en bodil for bedste birolle og debuterede som forfatter i 1993 med romanen ” Sande Løgne ”.